



lädt ein zur Podiumsdiskussion

Psychische Belastung und Erschöpfung bei Frauen

Drei Expertinnen über Hormone, Psyche und Alltag

Donnerstag, 12. November 2026

19:00 Uhr, Einlass 18:30 Uhr

NUI Genossenschaft, Schulgasse 70, 6850 Dornbirn



**Dr. Elif
Kizilboga-Akbulut**
Ärztin, Bregenz



**M.Sc. Miriam
Mandl**
Psychotherapeutin, St. Gallen



**Mag. Elvira
Häusler, BA MA**
Healthy High Performance,
Zürich

Die Kraft kommt nicht zurück, die Stimmung kippt schneller als früher, der Schlaf trägt nicht mehr. Liegt das an den Hormonen, an der Psyche oder an einem Alltag, der zu voll geworden ist?

Auf dem Podium

- **Dr. Elif Kizilboga-Akbulut**

Fachärztin für Gynäkologie und Allgemeinmedizin, Psychosomatik, Bregenz

- **M.Sc. Miriam Mandl**

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, St. Gallen

- **Mag. Elvira Häusler, BA MA**

Expertin für Healthy High Performance und Beraterin im Gesundheitswesen, Zürich

Moderation: Enrico Mandl, NUI Genossenschaft

Ablauf

18:30	Einlass
19:00	Gespräch auf dem Podium
20:15	Ihre Fragen
20:40	Ausklang und Gespräche

Der Abend nimmt die Sicht von Frauen ein. Partner und alle Interessierten sind willkommen.

Eintritt frei, 70 Plätze, bitte anmelden

nui-vital.com/abend-november

hello@nui-vital.com

+43 5572 721040

